

privat.wild.kräuter.tour

Sie können auch gerne Ihre ganz persönliche Kräuterwanderung oder einen Workshop bei mir buchen.

Eine Wanderung mit Freunden oder der Familie, mit Ihrem persönlichen Kräuterthema und Ihrem Wunschtermin.

Zum Beispiel für einen ganz besonderen „Mädelstag“, einen Geburtstag oder einen erlebnisreichen Aufenthalt in der Natur.

Ich biete an:

- Wildkräuterwanderungen (nach Wunsch mit Wildkräuterimbiss)
- Kräutertinktur-, Kräuteressig-, Kräuteröl – Workshop
- Termine nach Vereinbarung
- Dauer ca. 2 – 3 Stunden

- ◆ Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
- ◆ Kosten errechnen sich individuell nach Zeitdauer und Vorbereitung.

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf !

Anmeldung
und weitere Information:

Klassische Homöopathie Kräuter- heilkunde Brigitte Auer

Heilpraktikerin
geprüfte Kräuterführerin

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

Der Grüne Abend

Nehmen Sie Ihre
Gesundheitsvorsorge
selbst in die Hand

2024



Das ist „Der Grüne Abend“

Informationen zur
Gesundheitsvorsorge durch
unterstützende Maßnahmen aus
dem gesamten Spektrum der Natur
regelmäßig in einer offenen
Gruppe.

Nach einem thematischen Impuls
bietet sich die Möglichkeit des
gegenseitigen Austausches.

In lockerer Runde
staunen wir über das Zusammenspiel
unserer Körperfunktionen und
bekommen Unterstützungsangebote
aus der Natur zur Gesunderhaltung.

wo: Am „großen Tisch“ bei
Brigitte Auer, Ulmenstr. 28,
97084 Wü-Rottenbauer

Ausgleich: 10,00€

Anmeldung: telefonisch oder per Email bis
Freitag vor dem geplanten
Termin

Der Grüne Abend im Februar

von Eulen und Lerchen
Wundermittel Schlaf
ein Traum für die Gesundheit?

Mittwoch, 28.02.2024
19:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr

**Gerade in unserer aktuellen Zeit
leiden viele Menschen unter
Schlafstörungen.**

Ängste, Sorgen, nervliche
Spannungszustände sind Risikofaktoren
für Schlafstörungen. Gründe, sich Sorgen
zu machen, findet jeder Einzelne genug in
den verschiedenen Lebensbereichen.

Ein entspannter Umgang mit der
eigenen Nachtruhe ist deshalb wichtiger
denn je!

Rund um das Thema SCHLAF

Was beeinflusst meine Schlafqualität?
Was passiert im Körper während ich schlafe?
Unterstützung bei Schlafstörungen
u.v.m.

Termine im Jahr 2024

immer Mittwoch
19:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr

- 28.02.2024 - Wundermittel Schlaf
- 15.05.2024 - die Schilddrüse im Hormonkarusell
- 24.07.2024 - so funktioniert unser Stoffwechsel optimal
- 23.10.2024 - noch nicht festgelegt

Für Themenvorschläge bin ich offen
und freue mich auf Anregungen!