

Anmeldung
und weitere Information:

**Klassische
Homöopathie
Kräuterheilkunde
Brigitte Auer**

**Heilpraktikerin
geprüfte Kräuterführerin
Frauengesundheit**

Ulmenstraße 28
97084 Würzburg-Rottenbauer
Telefon: (0931) 66079828

E-Mail: info@heilpraxis-auer.de

www.heilpraxis-auer.de

Heilfasten FASTENWandern 2024

Bist Du offen, neugierig und interessiert?



Wünschst Du Dir eine Veränderung
in Deinem Leben?
Dann hast Du vielleicht Lust,
etwas Neues kennen zu lernen...

Heilfasten

inspiriert durch Hildegard von Bingen

Treffpunkt am Abend in der Gruppe, berufsbegleitendes
Fasten zuhause

11.03. mit 16.03.2024
diese Fastenwoche findet heuer leider nicht statt

nächster Termin: 07.04. mit 12.04.2025 in Planung

Fasten zuhause,
1 Woche lang tägliches Gruppentreffen abends im Raum,
Austauschrunde,
Inspirationen für Körper, Seele und Geist, Informationen rund
um das Thema Fasten/Entschlacken

Für nähere Informationen freue ich mich über eine Kontaktaufnahme !

**Zusammen machen wir uns auf „den Weg unserer Wahl“, die
eigenen, inneren Heilkräfte zu wecken.**

FASTENWandern

im Frühling

Montag **06.05.2024** mit Samstag **11.05.2024**
Beginn **10:00 Uhr**
Ende ca. **14:00 Uhr**

**Was wäre, wenn es einen Weg gäbe, das Leben mit
Leichtigkeit und Freude zu genießen?
Wege sind Möglichkeiten.
Geh' einfach los**

Gemeinsam in der Gruppe sind wir täglich in der Natur unterwegs und „gehen neue Wege“. Die Natur inspiriert und erdet uns, während gleichzeitig der Stoffwechsel in Schwung kommt.

Genug Trinkpausen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Meditation, Austauschrunden, Kennenlernen von Wildkräutern usw. ergänzen das Outdoorprogramm.

was bringe ich mit?
Wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, 1-2 Liter Fastentee als Proviant

Treffpunkt: Wü-Rottenbauer,
Details werden bei Anmeldung mitgeteilt !

Kosten: 150,00 €

**Da ich persönlich mit Leidenschaft wandernd durch die Natur
streife, ist dieses Projekt für mich eine Herzenssache!**

Bei anhaltendem Regenwetter entscheiden wir gemeinsam
das weitere Vorgehen.